

# Что такое Профилактика ГБУЗ Республиканского Клинического Наркологического Диспансера МЗ РБ?

## Кадровый состав отдела профилактики:

- ✓ Врач психиатр-нарколог
- ✓ Медицинский психолог
- ✓ Специалист по социальной работе



## Профилактические мероприятия:

- Диагностика, анкетирование
- Интерактивные лекции
- Тренинговые занятия
- Игра «Брейн штурм»
- Викторина «ЗОЖ»



# Что мешает Родителям быть «ЗА» ?

ПРОФИЛАКТИКА

деструктивного поведения и мотивация на ЗОЖ



Страх , что «вылезут скелеты из шкафа», неприятные факты семьи.



Страх испортить будущее своему ребенку.  
«Вдруг поставят на учет и конец блестящей карьере и счастью»



Страх оказаться виноватым , что уличат в плохом родительстве.



Страх оказаться в позиции «курицы, которую учат яйца». Неудобно курить, пить энергетики, организовывать застолья.



У самих зависимость, бояться ....

- Признаться себе в этом
- Что ребенок поймет это, и разлюбит



Созависимый родитель, боится разоблачение зависимых членов семьи (супруга, своих родителей) в глазах ребенка.



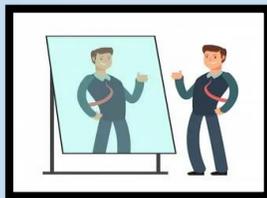
## СТРАХИ



# Что мешает Родителям быть «ЗА» ?

ПРОФИЛАКТИКА

деструктивного поведения и укрепление ЗОЖ



Я смог и мой ребенок сможет.



Если я этого не вижу, делаю вид что не замечаю, то этого нет.  
Не произносим вслух, чтоб не накликать беду.



Бесплатно – значит некачественно,  
а где платно - лишь бы деньги содрать.  
Профилактика- время на ветер  
Будет проблема –будем решать.



Если личность сильная ничего ее не сломит...  
Спортом занимается же. Значит все ОК!  
Отличник же, значит все ОК!



Не мы такие, жизнь такая!  
Война план подскажет.  
В жизни все надо попробовать.  
Лучше путь при мне попробует, дома....



**ИРРАЦИОНАЛЬНЫЕ  
УБЕЖДЕНИЯ.**



# Каждому родителю важно знать!

- Основы всех сфер здоровья закладываются до 21 года!
- Чем раньше начинаются пробы психоактивных веществ (ПАВ), тем сложнее будет процесс реабилитации в случае формирования зависимости.
- Чем больше родственников страдает зависимостью и ближе их кровное родство с вами, тем осторожнее должно быть ваше отношение к употреблению ПАВ (спиртосодержащей продукции, никотинсодержащей продукции и т.д.)
- Наливать сок в фужеры для алкоголя и поддерживать инициативу ребенка чокаться за столом со взрослыми плохая семейная традиция.
- Родителю наливать алкоголь ребенку для пробы – «Лучше при мне, чем с кем попало», в надежде, что он этим ограничится, глубокое заблуждение. Это инициация на начало экспериментов в этой сфере с вашего благословления.
- «Вот вырастишь, тогда будешь курить и делать что хочешь» – фраза программирующая на деструктивное поведение в дальнейшем. Если Вы курите, то вернее будет, честно признаться, что очень сложно справиться с пагубным желанием выкурить очередную сигарету/вейп, организм становится рабом никотина.
- Учитывая особенности подросткового возраста, информация идущая от специалистов усваивается лучше, чем от родителей.



Здесь Вы можете узнать еще больше полезной информации!

С заботой о здоровье и благополучии вашей семьи!

